

**Чемпионат и Первенство Республики Башкортостан
в дисциплинах СПРИНТ и МАРАФОН
Республиканские соревнования,
посвященные Дню Республики Башкортостан
Финал Кубка Республики Башкортостан
Финал многоэтапного открытого Кубка СДЮСШОР № 7
по спортивному ориентированию**

Техническая информация

Местность

Рельеф водно-эрозионного типа представлен склоном (набор высоты до 45 м) и оврагами различной глубины. По дну оврагов локальные заболоченности и ручьи. Грунт мягкий, на склонах осыпавшийся. Лес лиственный, с некоторым количеством еловых и сосновых посадок. Пробегамость и видимость в лесу хорошая. Дорожная сеть развита слабо. Границы района: С – улучшенная грунтовая дорога, Ю – шоссе, З – шоссе, В – поле. При потере ориентировки двигаться на Север до грунтовой дороги, далее в центр соревнований на финиш.

Опасные места – территория старых и новых вырубок с большим количеством поваленных деревьев и т.п. Выходы на шоссе. Береговая линия пруда на территории центра соревнований.

Карта

Карта-схема на район соревнований подготовлена в 2010 году. Последние изменения на местности зафиксированы в сентябре 2015 года. Масштаб, дисциплина «Спринт» - 1:5 000 для всех возрастных групп. Дисциплина «Марафон» 1: 10 000. Высота сечения рельефа - 2,5 м. Размер листа карты-схемы – формат А4. Герметизирована. Порядок прохождения и легенды КП впечатаны в карту-схему.

Оборудование дистанции

Металлический кол (высота 1 м), планка со средством отметки, номер, знак контрольного пункта. Система отметки электронная - SPORT-Ident.

На дистанциях имеются размеченные участки от пункта выдачи карт до точки начала ориентирования и с последнего КП до финиша.

Параметры дистанции

10 октября 2015 г. - дисциплина «Спринт»

Возрастная категория	Группа	Длина	КП	Набор высоты	Контр. время
Мальчики/девочки до 13 лет Женщины 65 лет и старше	МЖ12 Ж65	1,36 км	10	25 м	90 мин
Девушки до 15 лет Мужчины 65 лет и старше	Ж14 М65	1,53 км	10	25 м	
Юноши до 15 лет Девушки до 17 лет, Женщины 55 лет	М14 Ж16 Ж55	1,74 км	10	30 м	
Юноши до 17 лет Мужчины 55 лет Девушки до 19 лет	М16 М55 Ж18	2,1 км	14	40 м	

Женщины 45 лет	Ж45				
Юноши до 19 лет	М18	2,42 км	14	50 м	
Мужчины 45 лет	М45				
Юниорки до 21 года	Ж20				
Женщины 21 год	Ж21				
Женщины 35 лет	Ж35				
Юниоры до 21 года	М20	2,67 км	15	60 м	
Мужчины 21 год	М21				
Мужчины 35 лет	М35				

Порядок работы на дистанции

Старт раздельный. Интервал 1 мин. На старте участник, получив карту-схему, по сигналу производит отметку в стартовой станции, далее движется по дистанции в заданном направлении. Далее отмечается на финишной станции, сдает карту судье и проходит процедуру считывания информации с индивидуальной электронной карточки (ЧИПа).

11 октября 2015 г. - дисциплина «Марафон»

Возрастная категория	Группа	Длина	КП	Набор высоты	Контр. время
Мальчики/девочки до 13 лет	МЖ12	3,4 км	8	70 м	180 мин
Женщины 65 лет и старше	Ж65				
Девушки до 15 лет	Ж14	4,32 км	9	80 м	
Мужчины 65 лет и старше	М65				
Юноши до 15 лет	М14	5,3 км	10	90 м	
Девушки до 17 лет,	Ж16				
Женщины 55 лет	Ж55				
Юноши до 17 лет	М16	6,76 км	12	95 м	
Мужчины 55 лет	М55				
Девушки до 19 лет	Ж18				
Женщины 45 лет	Ж45				
Юноши до 19 лет	М18	8,0 км	15	155 м	
Мужчины 45 лет	М45				
Юниорки до 21 года	Ж20				
Женщины 21 год	Ж21				
Женщины 35 лет	Ж35				
Юниоры до 21 года	М20	9,58 км	18	180 м	
Мужчины 21 год	М21				
Мужчины 35 лет	М35				

Порядок работы на дистанции

Старт общий для всех групп. Участник движется по дистанции в заданном направлении. Далее отмечается на финишной станции, сдает карту судье и проходит процедуру считывания информации с индивидуальной электронной карточки (ЧИПа).

В районе точки начала ориентирования расположен пункт питания. Участники заботятся о своем питании **самостоятельно**.

УСПЕШНЫХ СТАРТОВ!